

Начальник ЛДП
А.А.А.

Камалова Ф.Ф.

Шеф -повар Шархмуллина И.А.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
181	каша рисовая молочная вязкая	195	5,59	6,93	30,11	262,58
224	запеканка из творога	85	13,99	10,07	20,96	233,26
283	чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
114	хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	1,98	0,36	10,2	54,3
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
итого за завтрак		710	23,16	17,54	81,12	637,65
обед						
25	салат из свеклы с растительным маслом	60	1,27	5	7,6	79,42
61	суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,65	2,9	14,14	92,03
115	запеканка картофельная с мясом	250	25,38	27,31	31,45	470,38
291	напиток яблочно-лимонный	200	0,03	0,21	25,07	105,68
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
607	вафли	20	0,56	0,066	15,45	70
итого за обед		830	33,39	36,006	113,75	918,81
итого за день		1540	56,55	53,546	194,87	1556,46